

SOIRÉE OFFERTE PAR



Si vous le souhaitez,
venez dès 19h partager
un plat que vous aurez
concocté, muni de votre
recette et d'un calepin.
Échanges de bonnes
recettes assurés !

VENDREDI 13 MAI 2016
20H • BOUGUENAI
SALLE GRANDE OUCHE

LA SANTÉ **COMMENCE DANS** **L'ASSIETTE**

CONFÉRENCE/DÉBAT AVEC
ALAIN BOUCHER
NATUROPATHE

- La digestion, de l'aliment à la cellule • Lien entre alimentation et maladies • Équilibre acido-basique du corps, *kézaco* ?
- Tour d'horizon des tendances alimentaires
 - Répartition des catégories alimentaires sur une semaine
 - Et des réponses à vos questions !